

Les Soins Oncologiques de Support

au plus près de chez vous

**L'Escale
bien-être**

Prendre soin, autrement,
au plus près de vous.

*Pendant et après vos
traitements contre le cancer,
l'Escale Bien-Être, véhicule
de soins de supports en
cancérologie vous accompagne.*

Pour qui ?

- En cours, ou après traitement contre le cancer
- Suivi.e au CH nord Ardennes
- Résidant dans le nord Ardennes

Les accompagnements proposés :



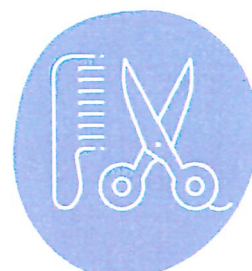
**SOUTIEN /
ÉCOUTE**



**ACTIVITÉ
PHYSIQUE
ADAPTÉE**



**TOUCHER
RELATIONNEL**



**SOCIO-
COIFFURE**

Informations et prise de rendez-vous



06.24.44.31.31



**escalebienetre@
ch-nord-ardennes.fr**



**Doctolib :
CHI nord Ardennes**

Ou nous retrouver ?

Pour connaître les lieux et dates
de passage sur le territoire nord
ardennais, rapprochez-vous de
votre mairie, ou flashez ce code :



A Rocroi - le 06/11/26 matin

Avec le soutien de :



Cofinancé par
l'Union européenne



À qui s'adresse l'Escale Bien-Être ?



Aux personnes en cours de traitement, ou ayant terminé leurs traitements contre le cancer.



Aux patients suivis au CH Nord Ardennes



Aux résidents du territoire Nord Ardennes



Les accompagnements sont proposés selon vos besoins, vos envies et sur orientation de l'équipe soignante.

Informations et prise de rendez-vous



06.24.44.31.31



escalebienetre@
ch-nord-ardennes.fr



Doctolib :
CH Nord Ardennes

Où retrouver l'Escale Bien-Être ?

Il se déplace sur le territoire Nord Ardennais. Pour connaître les lieux et dates de passage, scannez le QR code



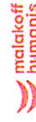
Vous accompagner, pendant et après vos traitements, grâce à notre véhicule de soins de support en cancérologie.



Les Soins Oncologiques de Support *au plus près de chez vous.*



Avec le soutien de :



Collaborant par l'Union européenne



Juillet 26 - Réalisation du service communication - l'PNS -
Centre Hospitalier Intercommunal Nord Ardennes 45 avenue de Manchester 08
000 Charleville-Mézières - 03.24.58.70.70 -
www.hopitaux-nord-ardennes.fr - Ne pas jeter sur la voie publique

Que sont les Soins Oncologiques de Support ?

Les soins de support regroupent les accompagnements destinés à améliorer votre qualité de vie, pendant et après les traitements du cancer.

Ils peuvent aider à mieux vivre la fatigue, les douleurs, le stress et l'anxiété, les changements physiques et les difficultés du quotidien liées à la maladie.

Ils complètent les traitements médicaux et s'adaptent à vos besoins tout au long du parcours de soins.

Les soins de support prennent en compte la personne dans sa globalité : physique, psychologique, sociale et émotionnelle.

« Prendre soin de la personne, dans sa globalité »



Les accompagnements proposés dans l'Escalier Bien-Être

Des professionnels à votre écoute, pour des soins adaptés à vos besoins



SOCIO-COIFFURE

Un accompagnement personnalisé par une professionnelle formée, pour prendre soin de vos cheveux, de votre cuir chevelu et de votre image.

Conseils, solutions adaptées et moment de bien-être pour vous aider à reprendre confiance en vous.



TOUCHER RELATIONNEL

Profitez d'un cadre intime et rassurant pour un moment de détente et de réconfort. Apaisez les tensions physiques et émotionnelles par une relation de confiance avec le soignant.

Prévenance, délicatesse et détente, pour un travail sur soi et son image corporelle via la communication par le toucher.



ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE

Une activité douce et adaptée à votre rythme, selon vos possibilités, en individuel ou collectif durant une séance de 45 minutes.

Sur prescription médicale, guidée par un soignant spécialisé.



SOUTIEN / ÉCOUTE

Un entretien avec une professionnelle spécialisée qui pourra vous proposer l'hypnose par casque de réalité virtuelle.

Un temps d'échange confidentiel pour vous soutenir, vous écouter et vous aider à traverser les difficultés émotionnelles et psychologiques.