

# MENU DU LUNDI 16 AU DIMANCHE 22 FEVRIER 2026

|                        |                                                                                     | MIDI                                                                                                               | GOÛTER               | SOIR                                                                                      |
|------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
| LUNDI<br>16/02/2026    |    | Petit salé aux lentilles<br><br>Fromage<br>Fruit de saison                                                         | Financier            | Potage de saison<br>Croque monsieur<br>Salade<br><br>Mousse caramel                       |
| MARDI<br>17/02/2026    |                                                                                     | Potage de saison<br>Bœuf carottes<br>Purée<br><br>Fromage<br>Rabotte pomme                                         | Beignet              | Potage de saison<br>Escalope à la crème<br>Pommes de terre sautées<br><br>Crème vanille   |
| MERCREDI<br>18/02/2026 |                                                                                     | Salade coleslaw<br>Poulet rôti<br>Frites / salade<br><br>Fromage<br>Fruit de saison                                | Roulé à la confiture | Potage de saison<br>Pizza<br>Salade<br><br>Mousse au chocolat                             |
| JEUDI<br>19/02/2026    |  | Cassoulet<br><br>Fromage<br>Poires pochées                                                                         | Crème tiramisu       | Potage de saison<br>Jambon blanc<br>Coquillettes sauce tomate<br><br>Fromage blanc fruité |
| VENDREDI<br>20/02/2026 |                                                                                     | Raclette Salade<br><br>Beignet                                                                                     | Gateau au chocolat   | Potage de saison<br>Marmite du pêcheur<br>Légumes & riz<br><br>Fromage<br>Compote maison  |
| SAMEDI<br>21/02/2026   |                                                                                     | Asperges sauce mousseline<br>Rôti de porc<br>Jardinière<br>Pommes de terre rissolées<br>Fromage<br>Fruit de saison | Tarte aux fruits     | Potage de saison<br>Quiche aux poireaux<br>Salade<br><br>Yaourt nature sucré              |
| DIMANCHE<br>22/02/2026 | V<br>i<br>e<br>n<br>n<br>o<br>i<br>s<br>e<br>r<br>i<br>e                            | Rillettes et cornichons<br>Cuisse de poule<br>Légumes et pomme vapeur<br><br>Fromage<br>Tarte au flan              | Gâteau yaourt        | Potage de saison<br><br>Cannellonis<br><br>Petits suisses fruités                         |

Tous les aliments indiqués ci-dessus sont préparés afin de présenter la texture la plus adaptée aux régimes moulinsés prescrits médicalement. Les repas peuvent être modifiés en fonction des livraisons.

Tous nos potages sont enrichis en fromage.