

MAINTIEN DE LA VIE SOCIALE et ANIMATIONS FLASH

Réfléchir à l'animation, c'est réfléchir à donner du sens aux accompagnements, aides et soins, tant dans les choses simples de la vie quotidienne, que dans un temps spécifique « atelier ». Chaque aidant professionnel ou proche peut ainsi exprimer ses qualités humaines, alliant habilité à un véritable savoir-faire, afin que l'animation flash permette à la personne malade d'Alzheimer ou souffrant de pathologies neurodégénératives de continuer à occuper une place active en tant que personne.

Les animations flash participent au maintien social de la personne âgée, acteur, par ses actions. Elles valorisent les ressources, centre d'intérêt tout en accompagnant leurs difficultés.

OBJECTIFS :

- Permettre aux personnes handicapées vieillissantes de bénéficier d'un accompagnement de qualité.
- Prévenir, accompagner les risques de troubles du comportement dans la vie quotidienne, sociale, affective
- Connaitre et comprendre le principe et la méthodologie des animations flash,
- Diversifier les approches
-

CONTENUS :

1. Vivre ensemble la vie de l'établissement

L'affaire de tous

- Le « chez soi » : repère connu, structurant, étayant la personne
- La Vie sociale : exercice des droits et des règles dans les espaces de vie semi-collectifs, collectifs, pairs-émulations ...
- Caractéristiques des situations des publics accueillis : personnes vieillissant avec une maladie neurodégénérative :
 - Enjeux de santé publique
 - Impact majeur sur la personne atteinte et les proches aidant, les pairs, les professionnels
 - Repérage, évolution, conséquences de la maladie dans la vie quotidienne, sociale, affective
 - Aspects psychologiques de la maladie
 - Projet de vie individuel : Interroger, si nécessaire, les proches aidants sur les habitudes de vie de la personne, avec son accord
 - Préserver équilibre entre autonomie et protection, prise de risque inhérente aux Accompagnements, aides et soins

2. Les pratiques d'accompagnement et la posture des professionnels

- Les différents modes de communication et la relation d'aide :
 - Communication verbale et non verbale
 - Attitudes d'écoute et de validation (Naomie Feil, Carl Rogers, Approche Carpe Diem)
 - Relation d'aide avec la famille, l'entourage et les différents aidants
- Encourager la personne à faire des activités en lien avec ses centres d'intérêt de préférence, à entretenir les liens sociaux
- Encourager son autonomie
- Veiller à la sécurité de la personne en prenant en compte certains risques liés à l'évolution de la maladie
- Adapter les interventions aux habitudes de la personne rythme, rituels
- Être attentif aux souhaits et aux refus exprimés verbalement ou non verbalement

3. Les Animations Flash

TRAITEMENT NON PHARMACOLOGIQUE de la maladie d'Alzheimer et des pathologies apparentées

- Définition, intérêts, principes
 - Aider la personne par la distraction à se relaxer durant un épisode stressant
 - Partager des bons moments avec la personne en proposant une activité adaptée à son centre d'intérêt
 - Lui permettre de rester en forme
- Catégories : Actualité, photos souvenir, bien-être, activité manuelle, promenade, musique, relaxation, respiration, défouloir
- Pour chaque animation : Recommandations générales
 - Lieu
 - Durée
 - Matériel
 - Evaluation